# Le vocabulaire de l’émotion

Ce que m’inspire ce tableau :

Cette toile m’inspire du / de la / des / de l’ + sentiment

Ex : cette toile m’inspire de la compassion.

Ce tableau me fait + verbe

Ex : ce tableau me fait frémir.

*Autre expression : ce tableau me fait peur.*

Cette toile me rend + adjectif

Ex : ce tableau me rend anxieux.

Je trouve ce tableau (assez) + adjectif

Ex : je trouve ce tableau assez désagréable à regarder, *Autre expression : il me met mal à l’aise.*

**Neutralité :** ça ne me fait ni chaud ni froid, ça me laisse indifférent, je ne vois pas ce que ce tableau a de spécial.

**La joie :** la gaieté, être joyeux / ravi / fou de joie / se réjouir, rire, éclater de rire, sauter de joie, rayonner de bonheur….

**La tristesse :** éprouver du chagrin, avoir de la peine, pleurer, fondre en larmes, sangloter, avoir la gorge nouée…

**La colère :** s’énerver, s’emporter, se fâcher, se mettre en colère, bouillir de colère, entrer dans une colère noire, enrager, rougir de colère, être furieux, être indigné, irritation, s’irriter … Pour moi, ce n’est pas de l’art.

**La surprise :** l’étonnement, la stupéfaction, être surpris, étonné, stupéfait, abasourdi, frappé de stupeur, rester sans voix, sursauter…

**La peur :** la crainte, la panique, l’effroi, la frayeur, l’inquiétude, inquiétant, terrible, horrible, paniqué, trembler, s’inquiéter, frissonner, être apeuré, angoissé, effrayé, épouvanté, terrifié, mort de peur, avoir la chair de poule…

**Les expressions qui vont vous aider exprimer vos sentiments**

**Timidité :** Manquer d’audace, devenir rouge, sentir sa figure s’allumer comme un phare, ne plus savoir où se cacher.

**Peur :** Sentir ses pieds cloués au sol et vouloir se faire pousser des ailes, être agité par des frissons, claquer des dents.

**Joie :** Bondir, sauter, pleurer, être gai comme un pinson, heureux comme un roi au milieu de ses amis.

**Tendresse :** Entendre des mots doux, recevoir des câlins comme le petit oiseau blotti dans son nid.

**Bonheur :** Être heureux comme un poisson dans l’eau, barboter comme un bébé dans un bon bain bien chaud, n’avoir aucun souci.